

Sortie de l'Ascension 2016 A Cussac en Haute-Vienne



Dernier préparatif de l'organisateur heureux de bon matin, puis après un voyage sans encombre, c'est l'arrivée à Cussac sous le soleil. Et déjà certains se préparent chacun à sa manière en prévisiond'une après-midi quelque peu vallonnée !



Au programme, en effet, soleil, bosses et châteaux

Enfin le réconfort du soir, le président montrant l'exemple, et pour finir la petite balade digestive



Vendredi, toujours avec le soleil, direction le village martyr d'Oradour-sur-Glane



Pique-nique sur les bords de la Vienne en ayant
....scrupuleusement respectés les limitations de vitesses

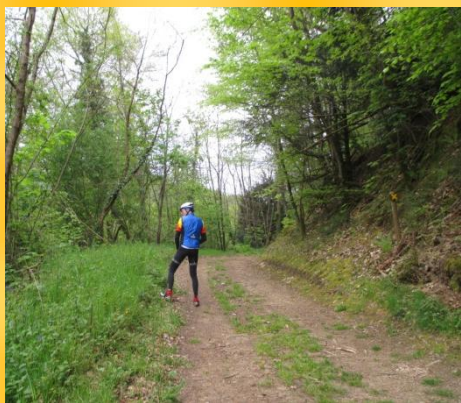


Réhydratation conviviale, bavardages ou préparation mentale pour le lendemain (méthode Gilbert)



Samedi matin, départ vers le sud et pose photo pour les uns

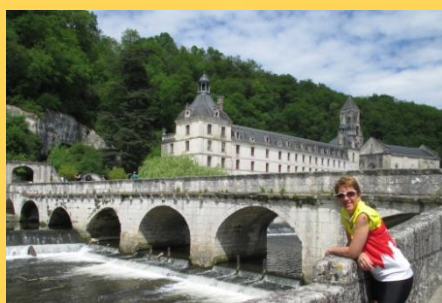




pose obligatoire
Ou pose mécanique
Pour d'autres ..

A chacun ses envies !!!

Le groupe arrivera
tout de même à
Brantôme pour ...
La pose déjeuner
Bien sûr



certains en
ayant plus
besoin que
d'autres....

Il faut penser à rouler un peu....il reste des châteaux à voir , à défaut d'y loger (au regret de certaines !!!)



Merci à
Marie-Jo et Gégé
Pour
l'organisation
De cette édition
2016



Le dimanche matin, une petite boucle de 50 km va conclure de manière très ventée cette escapade en Haute-Vienne et non sans un dernier petit mot de notre président.

