

Une rando cyclo sans modération sur 10 jours avec 6 étapes d'une journée et 2 demi-étapes par René.

Départ le jeudi 9 avril de Villechaud à 7h30 avec une température de 0°, pour un circuit de 1433Km avec un dénivelé de 14600 m.

Mon vélo Time chargé d'une sacoche de guidon de 2,5Kg, une sacoche de barre de selle de 3,5Kg et d'un sac à dos de 3KG.

Ma première étape Cosne/Bourbonne les bains, 240Km avec 2440m de dénivelé (surprenant le dénivelé de Haute Marne) en passant par Druyes, Courson, Vermenton, Nuits, Châtillon sur Seine, Arc en Barrois, le plateau de Langres (avec les sources de la Seine, de la Marne et de la Meuse), fin de la première étape à Dampierre dans une chambre d'hôtes(25Km de Bourbonne les Bains).



La seconde étape le vendredi, un peu plus courte s'arrête à Munster au bout de 185Km et 2300m de dénivelé, après avoir traversé Remiremont, Gérardmer (en évitant Epinal, j'ai trouvé d'autres images des Vosges, grand préparatifs pour la fête des jonquilles où 60000 personnes sont attendues pour le dimanche, l'arrêt photo s'impose au bord du lac), le col de la Schlucht 1250m avec de la neige dès 1000m et l'arrêt au sommet, la descente sur Munster fut glaciale, d'où un arrêt après 2Km pour enfiler les jambières et un blouson au-dessus de la veste pour terminer cette étape.

Le samedi une demie étape pour rejoindre Strasbourg, sur un circuit de 110Km et 300m de dénivelé, en passant par la route des vin : Turckheim, Riquewhir, Ribeauvillé, Roderne, St Hippolyte, puis Sélestat avant de rejoindre le canal Rhin/Rhône qui m'emmène à la cathédrale de Strasbourg pour passer le samedi après-midi et le dimanche en touriste avec ma fille qui est sur place(30Km de vélo dans les rues pour visiter la ville).



Lundi départ 9h pour une étape calvaire jusque Thionville 180Km, un dénivelé de 1800m mais un vent de face à décourager un bataillon. Les villes clés traversées: Saverne, Sarre-Union, St Avold (ligne Maginot de la mer).



L'étape du mardi passe par le Luxembourg, la Belgique puis la frontière franco-belge, pour une arrivée dans mon village natal au bord de la Meuse, Vireux-Wallerand à 2Km de la frontière belge, après 175Km et 2250m de dénivelé, les principales villes traversées: Esch sur Alzette au Luxembourg, puis la Belgique Arlon, Neufchâteau, St Hubert, Bertrix, Beauraing.

Le mercredi une demie étape, aller/retour à Dinant, 100Km pour un dénivelé sur le retour de 1800m car l'aller est relativement plat en prenant la voie verte qui longe la Meuse de Charleville à Namur (belgique). A Dinant, pas de croisière sur la Meuse pour moi, mais des photos de saxos géants sur le pont et du monument, en mémoire d'Adolphe SAX né dans cette ville.



Jeudi pas de vélo, journée en famille.

Vendredi, l'étape la plus longue de cette rando, 253Km et 1850m de dénivelé, la plus facile avec une moyenne de 26Km/h (merci le vent, en fin il me pousse), traversée des Ardennes avec passage dans la capitale du boudin blanc Rethel, puis la Champagne, Nogent l'abbesse (petit village au coeur de la Champagne à 10Km de Reims où mes amis m'attendent pour le casse-croûte champenois, Louvois, Fère Champenoise à côté d'Epernay, Romilly sur Seine dans l'Aube et l'arrivée à Rigny la Nonneuse où je suis reçu dans une chambre d'hôtes très accueillante.

Samedi, dernière étape pour le retour à Villechaud, reste 160Km et 1800m de dénivelé, en passant par Joigny, Toucy, St Sauveur, St Amand, St Verain, St Père.

De ce circuit, je ne garde que des bons souvenirs et des photos plein les yeux.